

Утверждаю:

Директор школы:

В.А. Захарян

Категория обучающихся - соц защита и платное питание

День 1 31.01.2022.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)					Минеральные вещества (мг.)												
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Fc											
ЗАВТРАК																								
261 413	Макаронны с сосиской отварной	200/100	45,000	0,585	31,725	152,100	0,076	0,000	0,000	0,675	8,550	39,150	7,200	0,720										
	макаронны		45,000																					
	соль		5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145										
	сосиска		100,000	18,200	1,300	215,000	0,040	0,000	0,000	0,400	26,000	131,000	16,000	18,000										
	огурец	50	0,400	0,050	1,250	7,000	0,015	5,000	0,000	0,050	11,500	21,000	7,000	0,300										
693	какао	200	0,540	1,976	0,544	22,360	36,000	0,184	0,000	0,008	3,040	13,240	11,280	0,580										
	молоко		100,000	2,500	4,800	54,000	0,040	1,300	20,000		120,000	90,000	14,000	0,100										
	сахар		20,000	0,000	19,960	79,800	0,000	0,000	0,000		0,600	0,000	0,000	0,060										
	Хлеб пш.	40	22,360	0,800	49,200	235,000	0,110	0,000	0,000	1,100	20,000	65,000	14,000	1,100										
СТОИМОСТЬ 47 рублей 50 копеек			346,360	24,111	108,779	765,260	36,281	6,484	20,000	1,550	208,090	363,140	70,580	21,005										

